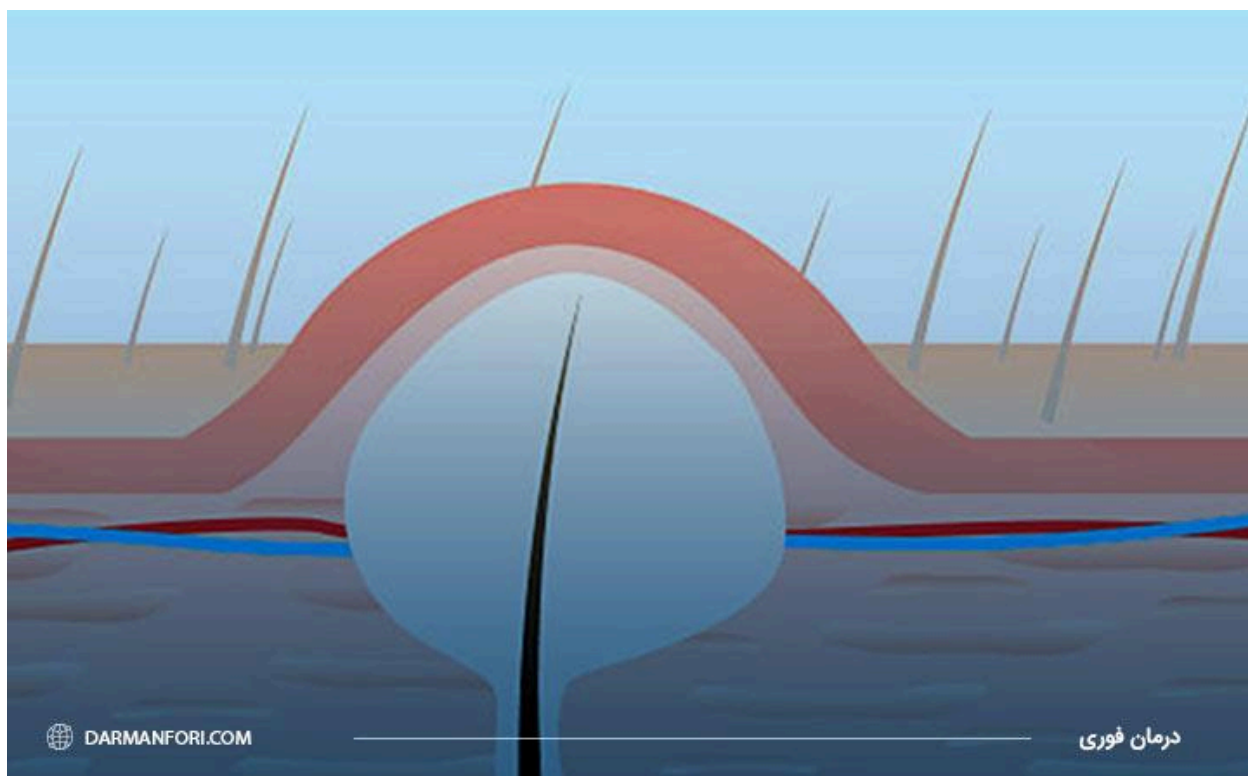


درمان کیست مویی از طریق چندین روش امکان پذیر است که باتوجه به نوع کیست مویی، مکان رشد آن و شدت بیماری توسط پزشک متخصص تجویز می‌شود. البته برای درمان سریع کیست مویی معمولاً پزشکان روش لیزر درمانی را توصیه می‌کنند. سینوس پیلونیدال، کیست مویی یا کیست مویی دنبالچه سوراخ کوچکی است که به یک تونل یا لوله (سینوس) زیر پوست منتهی می‌شود. معمولاً موهای گیره کرده در زیر پوست در شکاف بین باسن ایجاد می‌شوند. این عارضه اغلب با نام «بیماری پیلونیدال» شناخته می‌شود. اغلب، چندین سوراخ به هم پیوسته در بالای شکاف باسن ایجاد می‌شود که همگی به یک سینوس متصل می‌شوند. کیست مویی دنبالچه معمولاً علائم قابل توجهی ایجاد نمی‌کند مگر اینکه عفونی شود. این عارضه می‌تواند باعث ایجاد آبسه پر از چرک شود. علائم اصلی این بیماری شامل: درد، قرمزی و تورم در ناحیه آسیب دیده است. درمان کیست مویی بسته به شدت التهاب و مکان آن متفاوت خواهد بود. کیست مویی ممکن است در سر یا ناف نیز ایجاد شود.



کیست مویی چیست؟

کیست مویی یا سینوس پیلونیدال کیسه‌های غیرطبیعی هستند که حاوی مو و سلول‌های مرده پوست هستند که در داخل پوست ایجاد می‌شوند. کیست پیلونیدال همیشه روی یا نزدیک دنبالچه بالای شکاف باسن قرار دارد. آنچه باید بدانید این است که کیست‌های پیلار زمانی ایجاد می‌شوند که مو رشد می‌کند و زیر پوست، سینوس یا کیست گیر می‌کند. اگر کیست عفونی شود، به آبسه پیلونیدال (آبسه زیر پوست) تبدیل می‌شود و می‌تواند بسیار دردناک باشد. در این حالت برای تسکین درد می‌توان کیست را از طریق جراحی یا با ایجاد برش کوچکی در پوست تخلیه کرد.

درمان کیست مویی در مراحل اولیه خفیف

اگر هیچ علامتی ندارید؛ معمولاً به شما توصیه می‌شود که ناحیه آسیب دیده را از مو پاک کنید (با تراشیدن و غیره) و با رعایت بهداشت شخصی، ناحیه آسیب دیده را تمیز نگه دارید. مراحل اولیه و خفیف کیست مویی با درمان‌های کارهای خانگی بهبود پیدا می‌کند. درمان‌های خانگی با هدف تسکین درد و تورم انجام می‌شوند. از همین روش‌های خانگی شامل موارد زیر هستند:

- نشستن در یک وان آب گرم با باسن می‌تواند درد را تسکین دهد و احتمال بدتر شدن کیست را کاهش دهد.
- مکمل‌های ویتامین C و روی می‌توانند به روند بهبودی کمک کنند. ویتامین A همچنین برای ترمیم بافت ناحیه آسیب دیده مفید است. برای دوز مناسب این مکمل‌ها با پزشک مشورت کنید.
- روغن‌های ضروری مانند روغن درخت چای و روغن مریم گلی، به تسکین کیست کمک می‌کنند و حتی ممکن است برای مبارزه با عفونت مفید باشند.
- استفاده از روغن کرچک روی کیست ممکن است به کاهش التهاب کمک کند.
- بالش دنبالچه می‌تواند در هنگام نشستن حمایت و راحتی لازم را ایجاد کند.
- ورزش منظم به بهبود جریان خون کمک می‌کند و باعث رفع کیست مویی در مراحل اولیه می‌شود.
- سیر خام که مستقیماً روی کیست اعمال شود؛ ممکن است به رفع عفونت کمک کند، اما برای پوست و زخم باز بسیار تحریک کننده خواهد بود.
- افزایش میزان مصرف ویتامین A به تسکین درد کمک می‌کند.
- سرکه سیب PH ناحیه آسیب دیده را متعادل کرده و سموم را نیز دفع می‌کند.

توجه: قبل از استفاده از هر مکمل گیاهی یا درمان طبیعی با پزشک خود صحبت کنید، زیرا برخی از این مکمل‌ها ممکن است با داروهایی که مصرف می‌کنید تداخل داشته باشند.



درمان کیست مویی بدون جراحی

سینوس پیلونیدال بیشتر در افراد بین 15 تا 40 سال دیده می‌شود. کیست مویی در برخی موارد هیچ علامت خاصی ندارد؛ اما ممکن است فرد در انجام کارهای روزمره خود با درد و ناراحتی شدید مواجه شود. اولین شروع سینوس پیلونیدال همزمان با زمانی است که برای اولین بار هورمون‌های جنسی تولید می‌شوند. این نشان می‌دهد که تغییرات در هورمون‌ها یکی از علل اصلی کیست مویی است. علل دیگر شامل چاقی، نشستن طولانی مدت، بارداری و سابقه خانوادگی هستند. سینوس پیلونیدال در مردان شایع‌تر از زنان است؛ احتمالاً به این دلیل که مردان نسبت به زنان پرموتر هستند.

ویژگی‌ها	درمان خانگی	جراحی کیست مویی	لیزر کیست مویی
قطعی بودن روش درمانی	خیر این روش قطعی و تضمینی نیست.	در جراحی کیست مویی نیز امکان خطا وجود دارد.	لیزر کیست مویی یکی از درمان‌های قطعی است.
زمان مورد نیاز برای درمان	روش زمان‌بری است و مشخص نیست بیماری فرد کی از بین می‌رود.	روش زمان‌بری است ولی پس از چند ساعت کیست تخلیه می‌شود.	نهایتاً 30 دقیقه برای از بین بردن و تخلیه کیست نیاز است.

عود یا بازگشت بیماری	احتمال عود یا بازگشت بیماری زیاد است.	نسبت به درمان‌های خانگی احتمال عود کمتری دارد.	احتمال عود بیماری با لیزر کیست مویی به حداقل‌ترین مقدار ممکن می‌رسد.
خونریزی و درد	در صورتی که از روش‌های خطرناک استفاده کنید، احتمال درد و خونریزی وجود دارد.	در این روش خونریزی و درد، پس از عمل وجود دارد.	در این روش به دلیل بستن عروق خونی، احتمال خونریزی و درد به حداقل می‌رسد.
عفونت بعد از درمان	درمان خانگی از نظر علمی و پزشکی تایید نشده و قطعاً احتمال عفونت وجود دارد.	ممکن است پس از عمل فرد دچار عفونت شود.	احتمال عفونت قسمت تخلیه شده پس از عمل تقریباً صفر است.
دوران نقاهت	دوران نقاهت این روش بسیار طولانی و دردناک است.	به دلیل پانسمان کردن محل جراحی، فرد باید تا باز شدن پانسمان استراحت کند.	دوران نقاهت بسیار کوتاه است.
علمی بودن روش درمانی	خبر این روش علمی نیست و پزشکان آن را تایید نمی‌کنند.	این روش علمی و تایید شده ولی قدیمی است.	بهترین روش درمان کیست مویی که هم مدرن است و هم مورد تایید متخصصان است.
هزینه‌های درمان	به دلیل استفاده از قرص‌ها، پمادها و ... هزینه درمان نسبتاً بالایی دارد.	به دلیل بستری شدن در بیمارستان هزینه‌های درمان بالا است.	هزینه درمان نسبت به مزایایی که دارد معقولانه و مناسب است.
نیاز به پانسمان	بله در شرایطی نیاز است.	بله قطعاً نیاز دارد.	بله نیاز است اما نیازی نیست مرتب پانسمان عوض کنید.

درمان کیست مویی ممکن است با جراحی یا بدون جراحی صورت بگیرد. برای مثال اگر عفونت دارید، ممکن است داروهایی مانند آنتی بیوتیک‌ها به شما داده شود. داروهای مسکن مانند پاراستامول یا ایبوپروفن ممکن است برای بهبود درد بسیار مفید باشند. ممکن است لازم باشد یک عمل اضطراری برای تخلیه کیست انجام دهید. این روش باعث سوراخ (برش) و تخلیه چرک با عفونت پوست اطراف (آبسه) می‌شود. این کار معمولاً در بیمارستان انجام خواهد شد.

لیزر درمانی برای از بین بردن موهای ضخیم و رویش‌های زیرین می‌تواند به جلوگیری از عود کیست پیلونیدال کمک کند. همچنین در خانه می‌توانید برای تسکین فوری ناحیه ملتهب از کمپرس گرم استفاده کنید و از یک بالش مخصوص باسن برای تسکین درد بهره ببرید. همچنین سینوس پیلونیدال را نمی‌توان تنها با تغییر عادات غذایی برطرف کرد. در بیشتر موارد، برای تسکین دائمی به جراحی نیاز است. با این حال، غذاهای زیر می‌توانند به حمایت و کاهش خطر عفونت در صورت بدتر شدن کیست مویی کمک کنند:

- غذاهای غنی از پروتئین: مواد غذایی غنی از پروتئین مانند حبوبات، نخود فرنگی، لوبیا، سویا، پنیر دلمه و آجیل برای ترمیم منظم بافت و عملکرد طبیعی بدن مورد نیاز بدن هستند.

- غذاهای پر فیبر: غذاهای غنی از فیبر مانند سبزیجات و میوه‌ها می‌توانند هضم را آسان کرده و دفع راحت را فراهم کنند.
- آجیل و دانه‌ها: مغزها و دانه‌هایی مانند بادام، گردو، پسته، دانه کتان، دانه متی، چیا، کدو تنبل و تخمه آفتابگردان منابع غنی از مواد معدنی، ویتامین‌ها و فیبر و آنتی‌اکسیدان‌هایی هستند که به کاهش التهاب کمک می‌کنند.
- زردچوبه: زردچوبه می‌تواند التهاب را کاهش دهد و همچنین دارای خواص آنتی‌اکسیدانی است.
- عسل: عسل به دلیل فواید بی‌شماری که برای سلامتی دارد، به عنوان یک ماده ضد عفونی کننده و ضد التهاب شناخته می‌شود.
- برای کاهش خطر سینوس پیلونیدال، باید از برخی مواد غذایی نیز اجتناب شود.
- غذاهای سرخ شده: چربی بسیار بالایی دارند و باعث افزایش وزن کمک می‌شوند.
- غذاهای ناسالم: این‌ها غذاهای بسیار فرآوری شده هستند که فاقد مواد مغذی بوده و به مشکلات سلامتی منجر می‌شود.
- غذاهای تند: این‌ها می‌توانند باعث اسهال، درد و استرس بیش از حد در بدن هنگام دفع روده شوند.
- کافئین: می‌تواند احتمال پیوست را افزایش دهد.
- سیگار کشیدن: میزان عفونت سینوس پیلونیدال در افراد سیگاری بیشتر است، زیرا سیگار با عفونت بیشتر و ترمیم ضعیف زخم پس از جراحی مرتبط است.



اگر سینوس پیلونیدال عفونی شود؛ با چرک پر خواهد شد که درد زیادی دارد. این عفونت در نهایت کیست یا آبسه ایجاد می‌کند. اگر کیست مویی عفونی نشده باشد، معمولاً درمان لازم نیست. شما به سادگی می‌توانید ناحیه را تمیز و خشک نگه دارید و با تراشیدن یا استفاده از سایر روش‌های ملایم رفع موهای زائد، اطراف ناحیه را تمیز نگه دارید. از طرف دیگر سینوس‌های پیلونیدال عفونی معمولاً باید با جراحی درمان شوند.

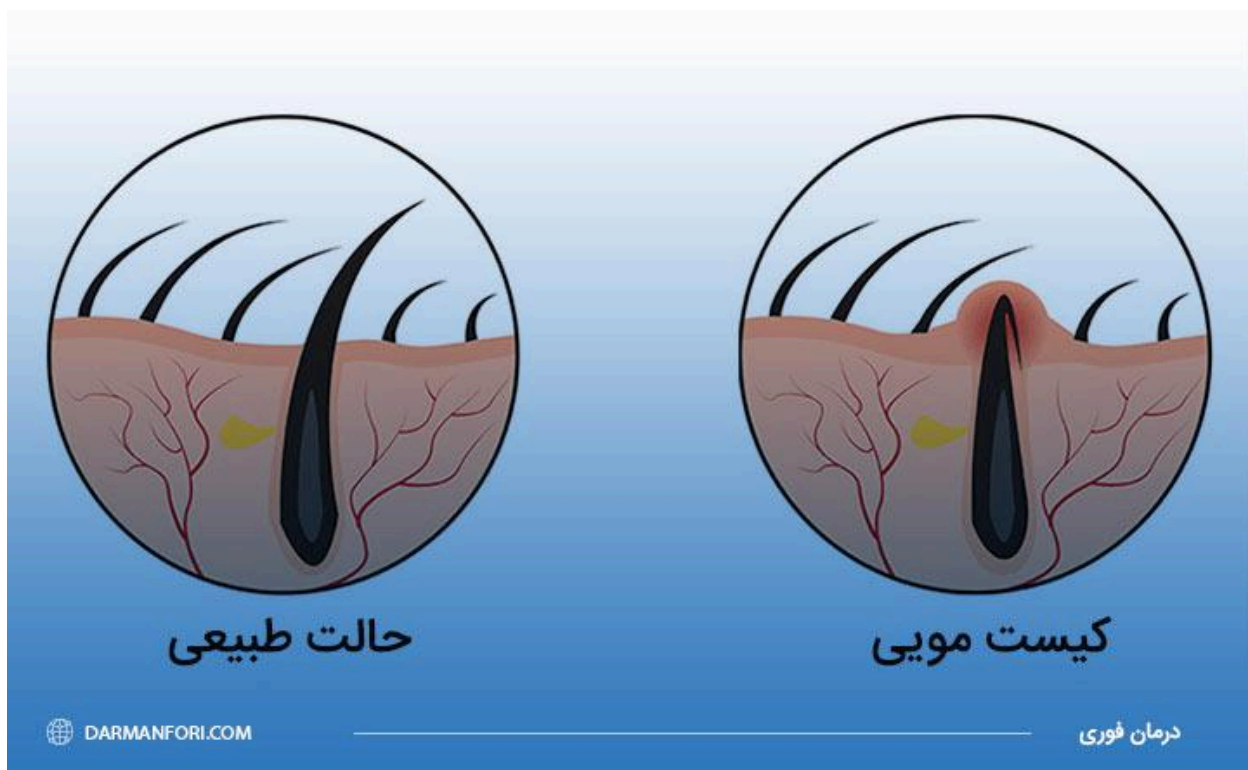
به نقل از سایت verywellhealth:

If a pilonidal cyst becomes infected, it is called a pilonidal abscess. Antibiotics alone won't heal the infection. Surgery can be used to drain or remove the cyst

اگر کیست پیلونیدال عفونی شود به آن آبسه پیلونیدال نیز می‌گویند. آنتی بیوتیک‌ها ممکن است نتوانند به تنهایی عفونت را درمان کنند، در چنین صورتی می‌توان به سراغ جراحی برای تخلیه یا برداشتن کیست مویی رفت.

در صورتی که بیمار سابقه خانوادگی کیست پیلونیدال داشته باشد یا شرایط بدتر شده باشد، ممکن است حتی پس از جراحی نیز کیست دوباره عود کند. روش‌های جراحی کیست مویی به شرح زیر هستند:

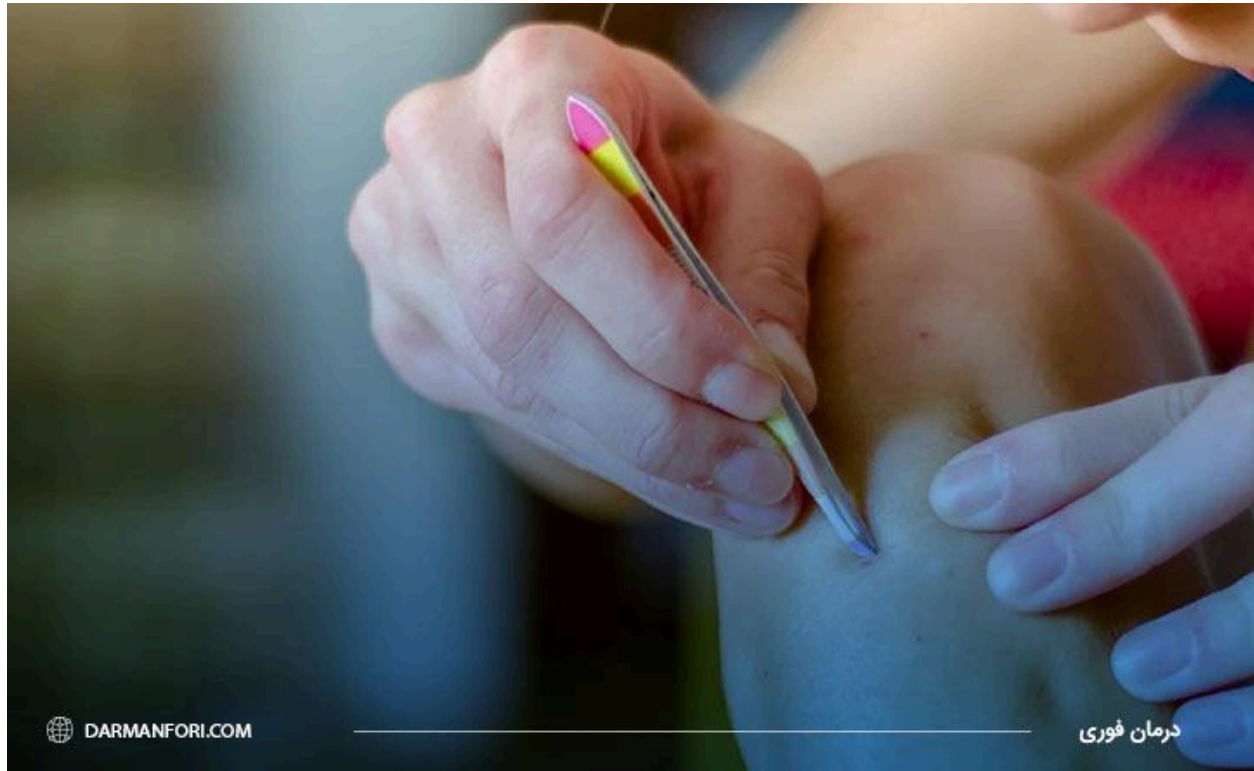
- جراحی فلپ پیلونیدال: روشی برای افراد مبتلا به بیماری گسترده یا عود کننده پیلونیدا است. در این عمل، یک برش الماسی شکل برای برداشتن پوست آسیب دیده و بافت زیرین ایجاد می‌شود.
- ابلیشن آندوسکوپی: یک درمان جراحی کم تهاجمی با کمک ویدئو برای کیست‌های پیلونیدال است.
- لیزر درمانی: یک جراحی پیشرفته برای درمان سینوس پیلونیدال است. این روش زمانی توسط پزشک توصیه می‌شود که سینوس پیلونیدال عود کننده و عفونی باشد.



برش و تخلیه کیست مویی

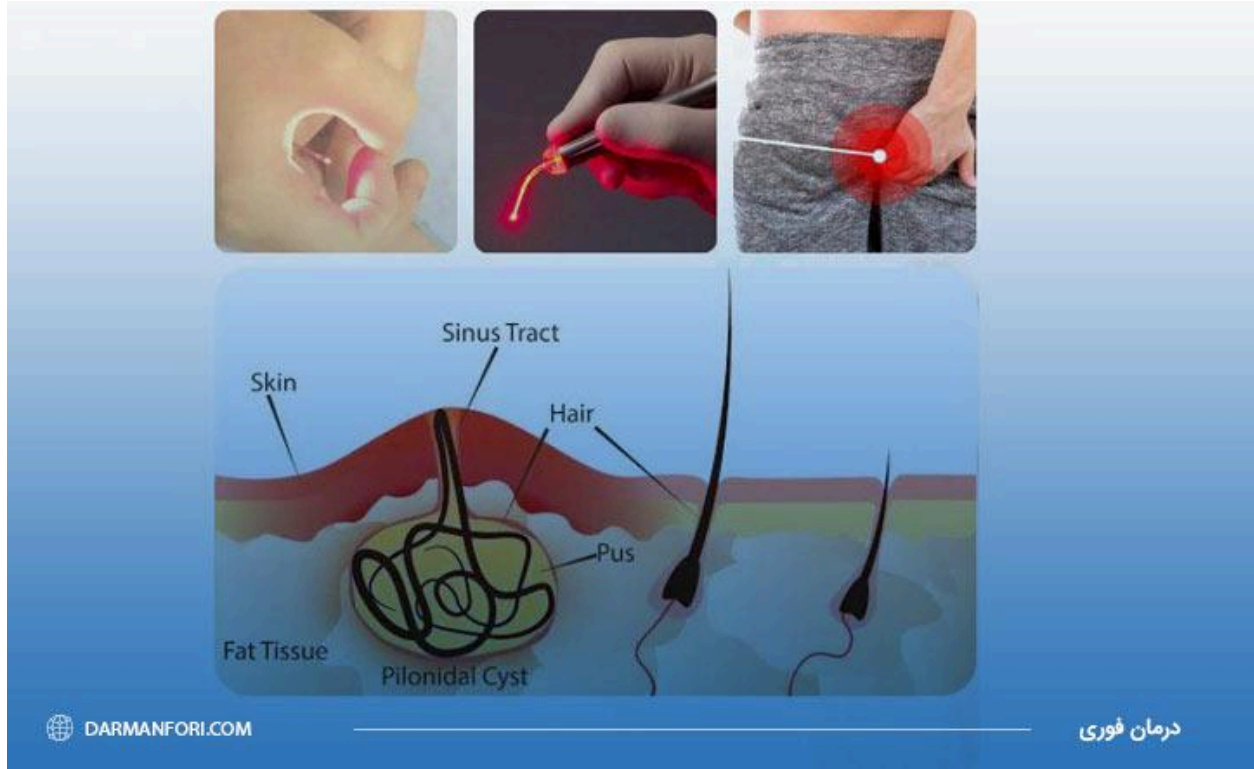
این روش درمان شامل باز کردن مجرای سینوسی و تخلیه چرک از آبسه است. این یک روش جزئی است و تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود. شما می‌توانید در همان روز عمل یا روز بعد از آن به خانه بروید. یک پانسمان اعمال می‌شود و شما باید برای ویزیت‌های منظم به مطب پزشک خود برای تعویض پانسمان مراجعه کنید. اگر عفونت‌های مکرر سینوس پیلونیدال خود را تجربه می‌کنید، ممکن است نیاز به عمل جراحی برای برداشتن سینوس و جلوگیری از عفونت در آینده داشته باشید. جراح یکی از روش‌های زیر را انجام می‌دهد:

- برداشت گسترده: جراح بخشی از پوست شما را به همراه سینوس عفونی با جراحی برمی‌دارد. این کار احتمال عفونت مجدد شما را کاهش می‌دهد. زخم شما باز می‌ماند و پانسمان اعمال می‌شود. ممکن است مدت زیادی طول بکشد تا بهبود یابد و شما باید هر روز پانسمان خود را برای حداقل دو تا سه ماه تعویض کنید.
- برداشتن و بسته شدن اولیه: جراح با جراحی سینوس عفونی شما و پوست مجاور را برمی‌دارد. سپس زخم را با استفاده از بخیه می‌بندد. در حالی که این کار به بهبود سریع زخم کمک می‌کند؛ احتمال بروز عفونت مجدد در مقایسه با روش اکسیژون گسترده کمی بیشتر است. برای بستن زخم از فلاپ پوست خود استفاده می‌شود.
- چسب فیبرین: پزشک هر گونه باقی مانده و موهای رشد کرده را از مجرای سینوسی پاک می‌کند. سپس با استفاده از چسب قابل جذب مخصوص که به عنوان چسب فیبرین شناخته می‌شود، ناحیه را می‌بندد. پس از این نوع عمل، نیازی به پانسمان نخواهید داشت و در طول دوره نقاهت نباید درد زیادی را تجربه کنید. به احتمال زیاد می‌توانید در عرض یک هفته یا بیشتر به فعالیت‌های عادی خود بازگردید.
- EPSiT (درمان آندوسکوپی سینوس پیلونیدال): این یک روش کم‌تهاجمی است که از یک تلسکوپ باریک برای لوله‌گذاری سینوس، برداشتن موها، سوزاندن دستگاه و سپس مسواک زدن ناحیه استفاده می‌کند. ما فکر می‌کنیم این روش به حذف علت سینوس کمک می‌کند و سپس به ایجاد شرایط برای بهبودی یاری می‌رساند. مزیت این روش درمانی کمک به کاهش درد و بهبود سریعتر است. میزان موفقیت حدود 80 درصد است، اما در مقایسه با سایر درمان‌ها بسیار مطلوب خواهد بود. این عمل تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود.



درمان کیست مویی با لیزر

جراحی با لیزر یک درمان نسبتاً سریع و موثر برای کیست پیلونیدال است. این کیست‌ها که در نزدیکی بالای دنبالچه قرار دارند، با مو و مواد زائد ملتهب می‌شوند و عفونت ایجاد می‌کنند. هدف از جراحی، تمیز کردن ناحیه عفونی و برداشتن کانال است تا عفونت عود نکند. لیزر درمانی یک جراحی کم‌تهاجمی است که مشابه روش‌های سنتی کیست پیلونیدال شروع می‌شود. ابتدا تیم پزشکی ناحیه را بی‌حس می‌کنند یا بیهوشی عمومی ارائه می‌دهند تا بیمار در طول عمل راحت باشد. سپس، پزشک موهای کیست را برمی‌دارد. اگر بیش از یک دهانه وجود داشته باشد، هر دهانه تمیز می‌شوند. سپس ممکن است از یک ابزار تیز برای برداشتن حفره کیست پیلونیدال از بدن استفاده شود. هنگامی که این مرحله انجام می‌شود، قبل از ادامه عمل، زخم خارج می‌گردد. در برخی از جراحی‌های لیزری برای کیست‌های پیلونیدال، به هیچ وجه اکسیژیون انجام نمی‌شود. [لیزر درمانی کیست مویی](#) به تنهایی برای بهبود ناحیه عفونی استفاده می‌شود. برای تکمیل این روش از فیبر لیزری مخصوص استفاده می‌شود. این مهم دارای فیبر داخلی مخروطی است که حلقه‌ای از نور با شدت بالا تولید می‌کند. پروب لیزر با نوک شیشه‌ای پوشانده شده است. پزشک این پروب را در دهانه سینوس پیلونیدال قرار می‌دهد و آن را طوری قرار می‌دهد که پرتو لیزر در یک راستا با دهانه پیلونیدال قرار گیرد. پالس‌های انرژی لیزر روی زخم اعمال می‌شوند تا سینوس را ببندند. نور لیزر پوشش دستگاه را از بین می‌برد و دهانه را فرو می‌ریزد. این درمان در طول مسیر تکرار می‌شود. همچنین این روش بسیار سریع است. از ابتدا تا انتها، معمولاً می‌توان آن را در کمتر از 15 دقیقه انجام داد. در طی این جراحی بدون درد و اسکار از پرتو لیزر برای برداشتن مواد زائد و چرک از سینوس پیلونیدال استفاده می‌شود. سینوس برداشته می‌شود و زخم بدون بخیه بهبود می‌یابد.



مزایای جراحی با لیزر برای کیست موئی عبارتند از:

- بدون درد، بدون بریدگی و بخیه، بدون خونریزی با بهبودی سریع (یک روز) است.
- بیمار پس از 24 ساعت از عمل جراحی می‌تواند به خانه برود و در عرض دو تا سه روز می‌تواند به روال عادی کار خود بازگردد.

مشاوره و دریافت نوبت

برای دریافت مشاوره و درمان سریع کیست مویی با لیزر
با شماره زیر تماس بگیرید.

۰۲۱ - ۲۲ ۴۲ ۵۰ ۵۴

برای تماس کلیک کنید

درمان کیست مویی دنبالچه

درمان کیست مویی دنبالچه در واقع همان روش‌های درمان کیست مویی مقعدی است. کیست مویی دنبالچه همان سینوس پیلونیدال است که در بین شکاف دو باسن و در انتهای ناحیه دنبالچه به وجود می‌آید و بسیاری از افراد آن را به نام کیست مقعدی می‌شناسند. کیست مویی دنبالچه نیز از طریق جراحی به دو روش باز و بسته، و لیزر، درمان می‌شود. همان‌طور که اشاره شد در روش جراحی باز، کیست به شکل کامل تخلیه می‌شود و در نهایت روی زخم باز می‌ماند تا زخم به مرور از کف پوست شروع به بازسازی خود کند. جراحی روش بسته به همین شکل انجام می‌شود؛ اما در نهایت جراح زخم را بخیه می‌زند. این روش‌های درمانی برای کیست مویی دنبالچه به دلیل داشتن دوران نقاهت سخت به خصوص پس از جراحی باز، امروزه کمتر از طرف پزشکان پیشنهاد می‌شوند و به جای آنها از روش لیزر کیست مویی دنبالچه استفاده می‌گردد.

در لیزردرمانی کیست مویی که با استفاده از لیزر CO2 انجام می‌شود پزشک کیست مویی دنبالچه را در زمانی کمتر از ۳۰ دقیقه و بدون نیاز به بیهوشی و بستری شبانه درمان می‌کند. از آنجاکه ناحیه کیست و عروق خونی در حین لیزر ترمیم می‌شوند بیمار دچار درد و خونریزی پس از انجام لیزر نخواهد بود و همین مسئله باعث می‌شود فرد دوران نقاهت خاصی را تجربه نکند و بتواند پس کمی استراحت کارهای روزمره خود را از سر گیرد. روش لیزردرمانی کیست مویی دنبالچه یک روش کم‌تهاجمی به شمار می‌رود و امروزه از محبوبیت بالایی در میان پزشکان و بیماران برخوردار است.

جهت درمان کیست مویی دنبالچه هیچ روش خانگی و دارویی وجود ندارد و روش‌هایی که از آنها نامبرده می‌شود تنها می‌توانند به تسکین علائم کیست مویی کمک کنند و هیچ تأثیری بر روی درمان این بیماری نخواهند داشت.

درمان کیست مویی دنبالچه حتماً باید با روش‌هایی که از آنها نامبرده شد تحت‌نظر پزشک انجام شود تا مداوای این بیماری به شکل کامل صورت گیرد. از میان روش‌های نامبرده، لیزردرمانی کیست مویی دنبالچه به دلیل اینکه بازگشت بیماری پس از آن بسیار نادر است به عنوان بهترین روش درمان کیست مویی دنبالچه معرفی می‌شود.

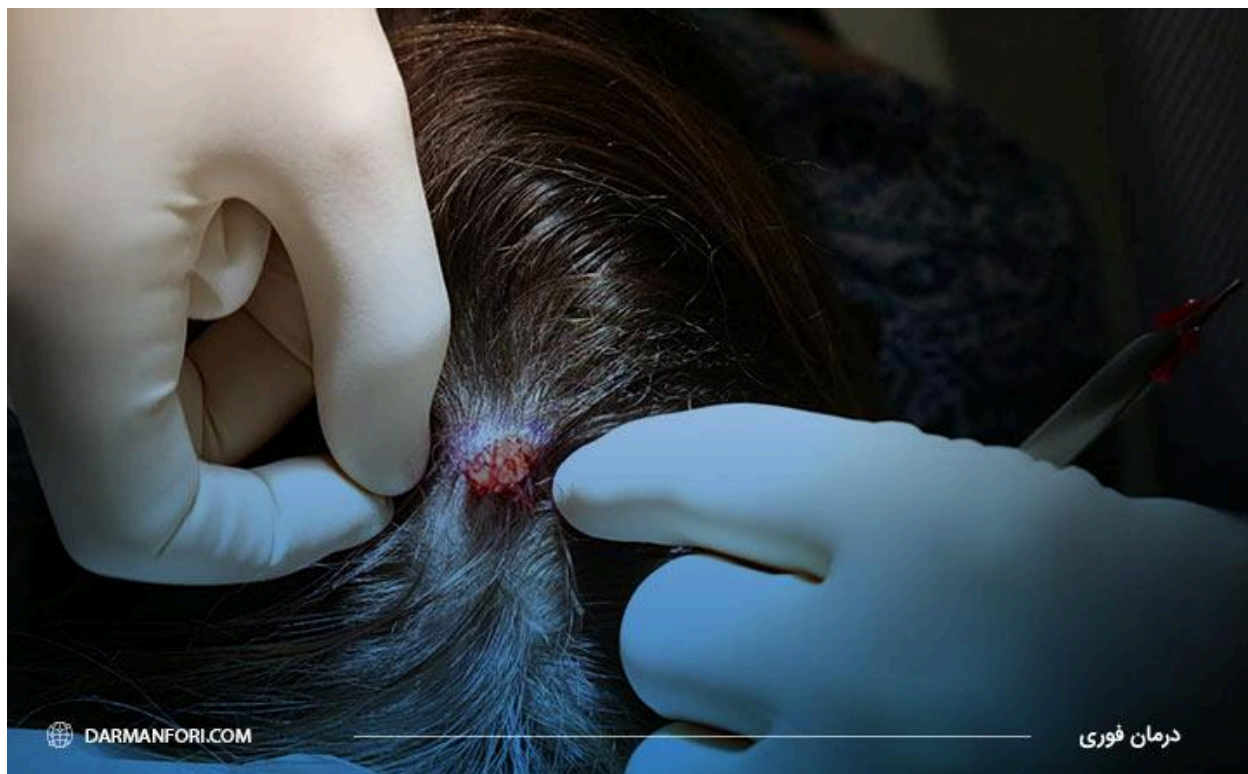


درمان کیست مویی در سر

یک پزشک یا متخصص پوست باید هرگونه توده یا برآمدگی روی پوست سر را بررسی کند. کیست معمولاً جای نگرانی نیست! با این حال، تشخیص درست ضروری است. یک پزشک یا متخصص پوست کیست را به دقت بررسی می‌کند و سپس به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد. پزشک ممکن است از یک منبع مطمئن برای استفاده از سی تی اسکن یا ام آر آی استفاده کند تا ببیند آیا کیست به بافت نرم عمیق‌تر یا استخوان رسیده است یا خیر. اگر پزشک نتواند کیست را از نظر بصری طبقه بندی کند، ممکن است مجبور شود آن را خارج کند و زیر میکروسکوپ بررسی نماید تا مطمئن شود که مضر نیست. کیست‌ها اغلب خود به خود بهبود می‌یابند. نگه داشتن یک پارچه تمیز و گرم روی کیست می‌تواند تورم را کاهش داده و به بهبود آن کمک کند. پزشک کیست مویی معمولاً برای درمان کیست پیلار عفونی آنتی بیوتیک تجویز می‌کند. همیشه نیازی به برداشتن کیست نیست. اگر کیست هیچ علامتی ایجاد نکند، ممکن است فرد تصمیم بگیرد که به دنبال درمان نباشد. از آنجایی که کیست‌های پیلار معمولاً روی پوست سر ایجاد می‌شوند، گرفتن آن هنگام پانسمان یا برس زدن مو می‌تواند دردناک باشد. اگر کیست باعث ناراحتی شود، فرد می‌تواند آن را خارج کند. قبل از برداشتن کیست، فرد یک بی حس کننده موضعی دریافت می‌کند. دو روش برای حذف کیست مویی از سر وجود دارند که عبارتند از:

- ایجاد یک برش کوچک در پوست سر برای تخلیه مایع کیست
- برداشتن کل کیست بدون برش یا لیزر درمانی

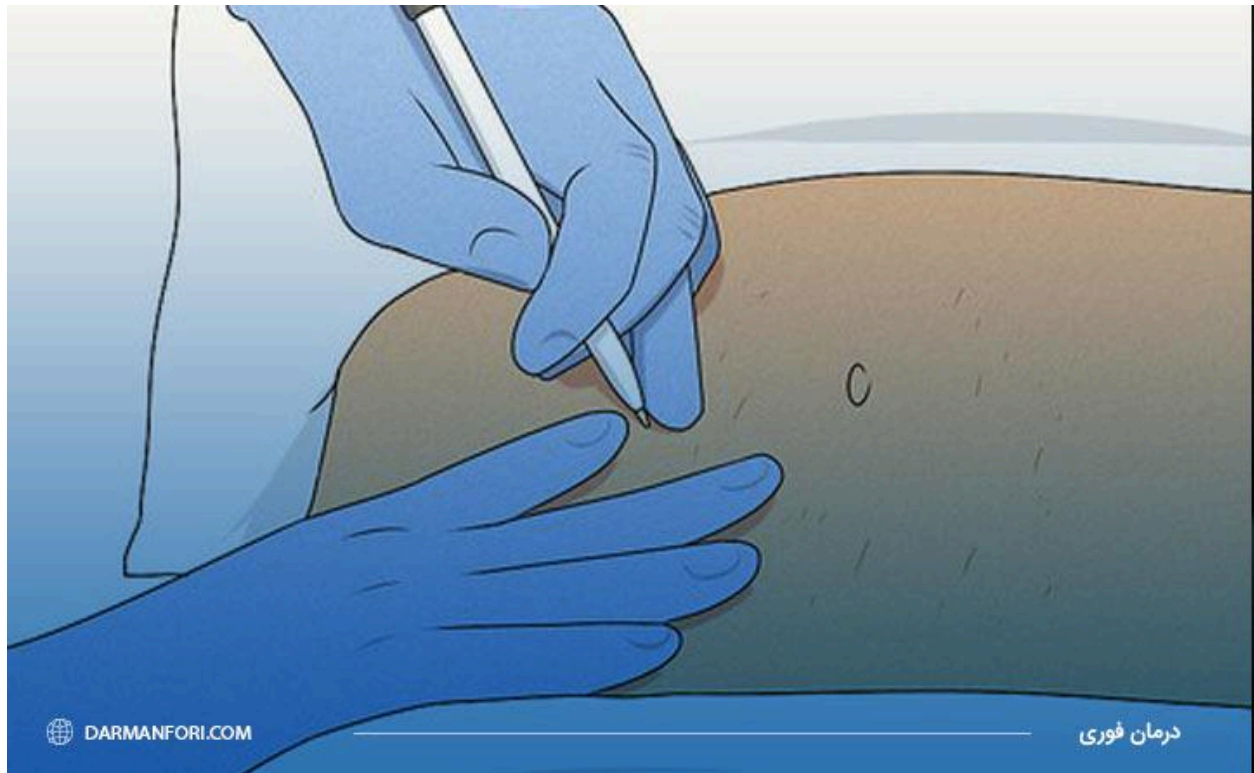
لیزر درمانی روش معمولاً سریع است و نیازی به یک شب اقامت در بیمارستان یا کلینیک ندارد. پزشک معمولاً پس از برداشتن کیست از پانسمان استفاده می‌کند. معمولاً بهتر است از خیس شدن پانسمان خودداری کنید و هنگام لمس ناحیه آسیب دیده مراقب باشید.



درمان کیست مویی در ناف

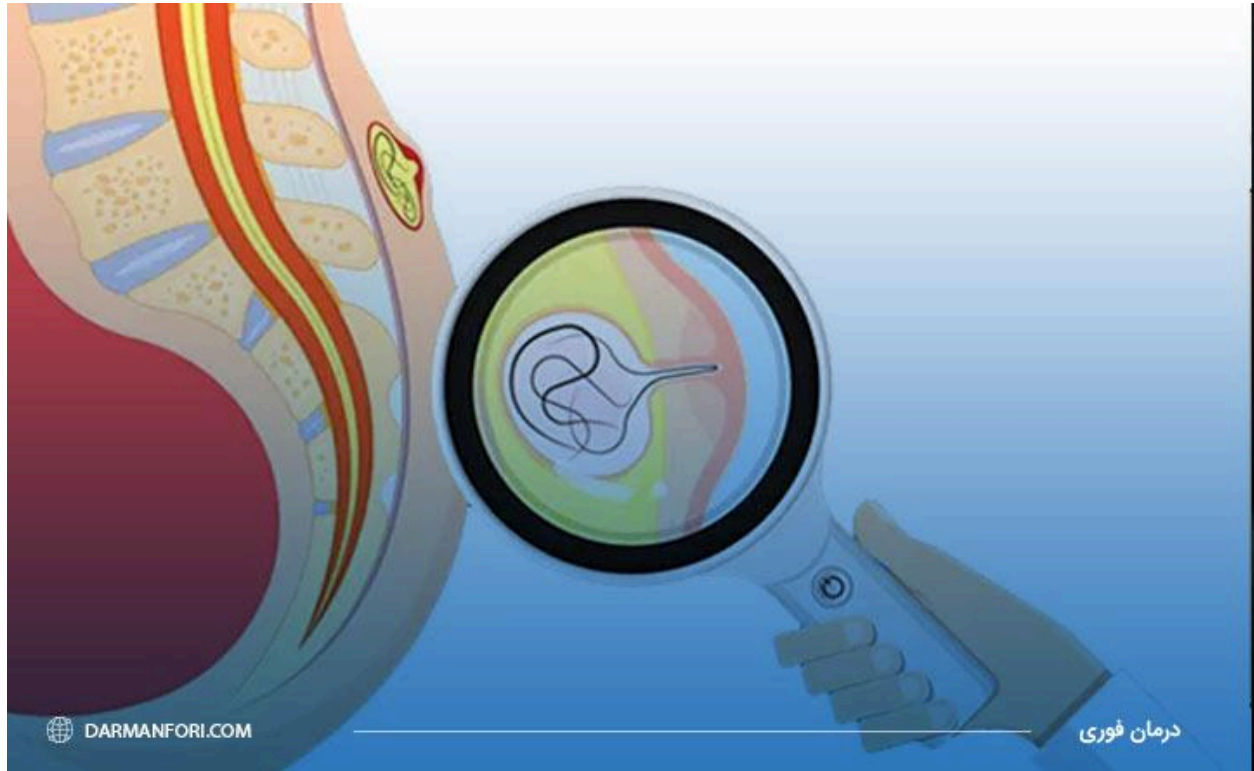
عمق بیشتر ناف باعث می‌شود تا این ناحیه به یک هدف طبیعی برای تجمع مو تبدیل شود. نرمی، فرسایش و منافذ باز، پوست ناف را در برابر کیست مویی بسیار آسیب پذیر می‌کند. هنگامی که پوست ناف توسط ریشه مو ترک می‌خورد، یک پاسخ التهابی نسبت به جسم خارجی شروع می‌شود. رطوبت و کاهش یکپارچگی پوست باعث تسهیل بیشتر قرار گیری ساقه‌های جدید مو در مجاری سینوسی می‌شود.

درمان اولیه را می‌توان با تخلیه ساده و تمیز کردن یا خراشیدن ناحیه توسط متخصص انجام داد. برداشتن موها و بستن روزانه زخم با آنتی‌بیوتیک‌های مناسب یک روش درمانی مناسب است. برای بیمارانی که علائم طولانی مدت دارند و بیماری در فواصل نامنظم رخ می‌دهد، درمان ترمیمی جراحی موثرتر از درمان محافظه کارانه است. از آنجایی که ناف برای بسیاری از افراد مانند بازیگران و مدل‌ها جزئی از ظاهر جذاب است، جراحان به ترمیم پلاستیک توجه دارند.



درمان کیست مویی در دوران بارداری

کیست پیلونیدال در زنان باردار باید با توجه به زمان بارداری و وضعیتی که در آن قرار دارد درمان شود. این کیست بیشتر در مردان ظاهر می‌شود، اما هیچ مشخصه‌ای وجود ندارد که نشان دهد در زنان باردار بیشتر از سایرین دیده می‌شود. کیست پیلونیدال معمولاً روی باسن و در خط وسط ظاهر می‌شود، اگرچه می‌تواند روی پوست سر، ناف یا زیر بغل نیز دیده شود. این کیست معمولاً به دلیل وجود برخی از موها ایجاد می‌شود که گاهی اوقات به دلیل اپیلاسیون کیستیک شده‌اند و در نهایت عفونی می‌شوند. وزنی که زنان باردار حمل می‌کنند، مانند افراد دارای اضافه وزن، عامل اصلی کیست مویی خواهد بود. به عنوان یک اقدام پیشگیرانه، توصیه می‌شود زندگی فعال داشته باشید و برای مدت طولانی ننشینید. علاوه بر موارد فوق با رعایت بهداشت کافی، خشک نگه داشتن ناحیه تلاش برای تراشیدن موهای ناحیه باسن و استفاده از لباس تمیز می‌توانید از عود این بیماری جلوگیری کنید. بنابراین زنان باردار باید از نظر رژیم غذایی و فعالیت مراقب خود باشند. ورزش و تغذیه مناسب از اضافه وزن جلوگیری می‌کند. اگر کیست قبل از زایمان درمان نشده باشد، انجام آن در مدت کوتاهی پس از زایمان بسیار مهم خواهد بود. معمولاً کیست با جراحی برداشته می‌شود. در غیر این صورت توصیه می‌شود در دوران بارداری کیست را درمان کنید و از بیماری‌های بزرگتر جلوگیری نمایید. کیست با آنتی بیوتیک‌ها از بین نمی‌رود، مهم این است که تمام چرک داخل کیست تمیز و ضدعفونی شود. با زخم باز احساس ناراحتی کمتر می‌شود و تورم احتمالی فروکش می‌کند. در نهایت، بهترین روش درمان کیست مویی در زنان باردار، لیزر است.



درمان کیست مویی بر اساس شدت علائم

- اگر هیچ علامتی ندارید: اگر هیچ علامتی ندارید، معمولاً به شما توصیه می‌شود که ناحیه آسیب دیده را از موها پاک کنید (با تراشیدن و غیره) و با رعایت بهداشت شخصی، ناحیه آسیب دیده را تمیز نگه دارید.
- اگر علائم ابتدایی (حاد) دارید: برای درمان کیست مویی پزشک متخصص شما را معاینه می‌کند و اگر عفونت داشته باشید، ممکن است داروهایی به نام آنتی بیوتیک به شما داده شوند. همچنین مسکن‌هایی که در بالا نام بردیم (پاراستامول یا ایبوپروفن) در این مرحله کمک زیادی به تسریع روند درمان کیست مویی می‌کنند. اما اگر درد خیلی زیاد شد بهتر است عمل جراحی یا لیزر کیست مویی نیز انجام شود.
- اگر علائم مداوم (مزمن) دارید: در بیشتر موارد، عمل جراحی توصیه می‌شود. عمل‌های مختلفی برای رفع این مشکل انجام می‌شوند. جراح شما می‌تواند جزئیات و مزایا و معایب هر عمل را بیان کند.

گزینه‌های دیگر شامل موارد زیر هستند:

برداشتن گسترده و بهبودی با قصد ثانویه

این عمل شامل بریدن سینوس و همچنین بریدن حاشیه وسیع پوستی است که سینوس را احاطه کرده است. زخم بسته نمی‌شود، بلکه فقط برای التیام با فرایندهای طبیعی التیام بخشی باز می‌ماند. این معمولاً به چندین هفته تغییر منظم پانسمان نیاز دارد تا زمانی که به طور کامل بهبود یابد. مزیت این روش این است که تمام بافت ملتهب برداشته می‌شود و احتمال بازگشت بیماری (عود) کم است.

برداشتن و بسته شدن اولیه

این روش به معنای بیرون آوردن بخشی از پوست است که حاوی سینوس است. این کار با بریدن فلپ بیضی شکل (بیضی) پوست در دو طرف سینوس انجام می‌شود که سینوس را خارج می‌کند. سپس دو طرف بیضی به هم دوخته می‌شوند. مزیت این کار این است که در صورت موفقیت آمیز بودن، زخم به سرعت بهبود می‌یابد. خطر عود یا ایجاد عفونت زخم بعد از عمل بیشتر از روش فوق است. این خطر ممکن است با استفاده از تکنیک زخم که در آن خط بخیه‌ها از بین باسن دور می‌شوند، کاهش یابد.

یک تکنیک جراحی پلاستیک

در برخی موارد که سینوس عود می‌کند یا گسترده است، ممکن است جراحی پلاستیک برای برداشتن سینوس و اصلاح پوست مجاور توصیه شود. بسته به شرایط شما، اندازه و وسعت سینوس و اینکه آیا اولین یا عود کننده مشکل است، روش‌های فوق متفاوت هستند. جراح شما می‌تواند در مورد مناسب‌ترین نوع عمل با شما به تفصیل صحبت کند. تکنیک‌های جدیدی برای بهبود بهبودی پس از عمل در حال تحقیق هستند.

جراحی کیست مویی

به عنوان یک رویکرد درمانی کلی، باید بیمار را از روش‌ها آگاه کرد و با توجه به مرحله بیماری، مناسب‌ترین درمان را با هم انتخاب کرد. برداشتن گودال به علاوه بسته شدن با لیزر را می‌توان در بیمارانی در مراحل اولیه که فقط با شکایاتی مانند ترشح و خارش مراجعه می‌کنند، اعمال کرد. در اینجا با بی‌حسی موضعی، منافذ سینوس‌ها برداشته می‌شوند، محتویات کیست‌ها تمیز می‌شوند و قسمت باقی مانده با کمک یک فیبر با لیزر در انتها بسته می‌شوند. این امکان وجود دارد که بیمار پس از مدتی استراحت در همان روز به زندگی عادی خود بازگردد.

میکروسینوسکتومی ممکن است در بیمارانی مناسب در مراحل اولیه ترجیح داده شود. با بی‌حسی موضعی، سینوس‌ها با برش‌های یک تا دو سانتی‌متری برداشته شده و پوست با بخیه بسته می‌شود. بیمار می‌تواند در همان روز به زندگی روزمره خود بازگردد. با توجه به اینکه این بیماری شایع و پیچیده است، تکنیک‌های [جراحی کیست مویی](#) برای بیمارانی با تعداد زیادی سینوس، سابقه آبسه و شکایات طولانی مدت برنامه ریزی شده است. برای این منظور پس از برداشتن کیست، می‌توان زخم باز را با یک لایه پوستی که از مفصل ران گرفته شده است پوشاند (تکنیک فلپ شیفت) یا بعد از برداشتن کیست، زخم را باز گذاشت.

در جراحی‌هایی که با استفاده از فلپ انجام می‌شوند، بازگشت بیمار به سر کار 10 تا 15 روز طول می‌کشد. به دلیل محدودیت حرکت، دوره پس از عمل می‌تواند دشوار باشد. در زخم‌هایی که به طور باز ترمیم می‌شوند (درمان ثانویه)، پانسمان طولانی مدت است و ممکن است راحتی بیمار را مختل کند، اما روشی است که کمترین خطر عود را دارد. در صورت تشکیل آبسه، حدود دو تا سه هفته پس از تخلیه آبسه، درمان دارویی انجام می‌شود و بیمار در پایان درمان مجدداً ارزیابی می‌شود. به طور کلی زمان بین تخلیه آبسه و جراحی به طور متوسط یک ماه است.

بعد از عمل کیست مویی

جراح شما معمولاً توصیه می‌کند که زخم باید تمیز نگه داشته شود و موهایی که در نزدیکی آن رشد می‌کنند تراشیده یا با روش‌های دیگری برداشته شوند. برخی از جراحان توصیه می‌کنند که حتی زمانی که زخم بهبود می‌یابد، باید با تراشیدن هر چند هفته یک بار یا روش‌های دیگر برای از بین بردن مو، ناحیه‌ای که رویش مو نیست را حفظ کنید. این امر احتمال عود مشکل را کاهش می‌دهد.

کلام آخر

کیست مویی را می‌توان با روش‌های مختلفی از جمله برش و تخلیه، لیزر و جراحی درمان کرد. کیست مویی اگر خفیف باشد با درمان‌های خانگی مانند نشستن در آب گرم، استفاده از مکمل ویتامین C، سیر خام، سرکه سیب، ویتامین A بهبود پیدا می‌کند.

منبع:

verywellhealth.com
medicalnewstoday.com

-
-